

Пресс центр «КП»
Ольга Сухова (6 Августа 2009, 01:00)

Приехали из отпуска? Бегом к врачу!

Главный дерматовенеролог Краснодарского края Михаил Иванович Глузмин ответил на интимные вопросы читателей «Комсомолки»

Во время отпуска многие кубанцы с головой окунаются в море удовольствий и зачастую даже не думают о том, что курортные романы «под шашлычок и коньячок» потом еще долгое время могут напоминать о себе всевозможными «нехорошими» болячками.

«Комсомолка» дала своим читателям возможность проконсультироваться с главным дерматовенерологом края, главным врачом краевого клинического кожнодиспансера, кандидатом медицинских наук Михаилом Ивановичем Глузминым.

- Юрий Васильевич из Сочи беспокоит. Михаил Иванович, мне прописали мазь от подошвенных бородавок, но она не помогает. Что делать? Есть другие способы лечения?

- Подошвенные бородавки обычно удаляют жидким азотом или лазером. Если есть сомнения, можно обратиться в кожно-венерологический диспансер, который находится на улице Рашпилевской, 179 и пройти обследование. Только тогда можно будет назначать лечение.

- Спасибо! Обязательно приеду.

- Михаил Иванович, с каждым годом число зарегистрированных венерических заболеваний растет. Если в советские времена их можно было пересчитать по пальцам, то

теперь их стало гораздо больше. С чем это связано и откуда они берутся?

- Действительно, в советские времена официально зарегистрировано было только четыре инфекции - сифилис, гонорея, мягкий шанкр и паховая лимфогранулема. Сейчас же этот список заметно увеличился, и заболеваний, передаваемых

половым путем, стало больше двадцати. В него, кстати, входит еще педикулез и чесотка.

Почему сейчас стали так много внимания уделять всем этим инфекциям? Да потому что несколько веков назад у врачей и населения были совсем другие проблемы. Если в 13-14 веке Европа вымирала от чумы, в 15 страдала от сифилиса, в 19-20 народ начала одолевать испанка, и обращать внимание на другие заболевания было просто некогда. Практически каждый век случалась смена эпидемиологической обстановки. Знаете, в то время, когда человечество вымирало от чумы, ему было не до триппера. То же самое происходит и с венерическими заболеваниями. И самые распространенные инфекции на сегодняшний день – вирусные, микоплазменная и хламидийная. И если их, как и многие другие, не лечить, то это может привести к бесплодию.

- Татьяна из Краснодара звонит. У меня обнаружили псориаз. Скажите, он передается по наследству?

- Псориаз не является генетическим заболеванием, но человек, в роду у которого были больные им, может иметь к этому предрасположенность. В любом случае все зависит

организма, конституциональных особенностей того или иного человека. А вот выявить псориаз на ранней стадии развития ребенка без наличия характерных проявлений, высыпаний практически невозможно. Да и на сегодняшний день еще не придумали такой укол или таблетку, чтобы выпить и не болеть им. В профилактических целях лучше не допускать травм, стрессов и хронической усталости.

- Михаил Иванович, у меня на теле очень много родинок. Можно ли с ними загорать на пляже или в солярии? Каждый раз, когда собираюсь на море, очень сильно переживаю по этому поводу.

- Солярий я вам не рекомендую. А вот загорать на солнце нужно осторожно. Не выходите на пляж в дневные часы, с 11 до 17, и долго не находитесь под солнцем, используйте солнцезащитные средства.

- Меня зовут Маргарита. У меня папилломы по всему телу. Я их уже и выжигала, но они снова появляются. Что делать?

- Один раз, попав в организм, вирус папилломы человека будет существовать в нем все время. После сорока лет, когда падает иммунитет, у многих людей

возникают эти папилломные высыпания. Избавиться от них можно только одним способом – удалением. Но если их рост слишком интенсивный, то в нашем арсенале есть ряд противовирусных препаратов, которые снижают частоту появления новых образований.

- Сергей из Темрюка беспокоит. Гарантирует ли презерватив стопроцентную защиту от венерических заболеваний?

- Если он качественный и используется правильно при всех формах сексуальных действий, то обеспечивает полную безопасность. И не забудьте, если во время орального или анального секса вы его не надели, то можете подхватить какую-нибудь инфекцию. А вот всевозможные лубрикатеры могут плохо сказаться на качестве и целостности резинового изделия. Поэтому ими пользоваться не стоит, либо использовать специальные средства для латекса.

- Ну вот, мне презервативы не очень-то нравятся. Ощущения с ними совсем другие. Есть ли какая-то таблетка, которую можно выпить до или после секса и ничего не подхватить?

- Таблеток нет, а вот средства индивидуальной защиты, которые рассчитаны на «пожарный случай», есть. Это хлоргексидин, гибитан или мирамистин. Ими лучше пользоваться сразу после полового акта. Как? Написано в инструкции. А вот для постоянного частого использования эти средства не пригодны. Они могут вызвать раздражение кожи, слизистых и потерять свои свойства, ухудшить качество жизни пациента. Если у Вас один постоянный партнер, лучше сдать анализы, пролечиться при наличии каких либо проблем и наслаждаться жизнью.

- Меня Владимир зовут. Познакомился недавно с девушкой, а у нее на губах герпес. Сама девушка очень хорошая, а вот герпес - не очень приятное зрелище. Это может мне передаться?

- Конечно, может! Ни в коем случае не целуйтесь с ней, пока герпес у нее не пройдет. А если у вас серьезные отношения, предложите ей обратиться к врачу и пройти лечение.

- Меня зовут Марина Гришаева. Съездила на наше Черное море в Джубгу. Вода была очень грязная - в ней плавал какой-то мусор, палки и пакеты. Но люди купались. И я решила окунуться. Вечером уехала домой, а на следующее утро у меня появилось целое «ожерелье» из мелких прыщиков-

гнойничков на коже в районе грудной клетки. Обработывала кожу специальным средством от воспалений, но все без толку. Скажите, что это такое со мной случилось, и как можно избавиться от этих гнойничков? И вообще, можно в море подцепить какую-нибудь заразу?

- Хочу вас сразу успокоить, Черное море не является источником заразы. А даже наоборот, обладает заживляющими свойствами. Судя по вашим описаниям, у вас пиодермия - гнойничковое заболевание кожи. Обычно она появляется, когда не соблюдаются правила гигиены. Возможно, сразу после купания в море вы не приняли душ и на соленую кожу надели одежду, или вовсе не сняли купальник.

Кстати, купальник тоже может стать причиной всевозможных кожных заболеваний. Если он был покрашен некачественным красителем - это прямой способ «схлопотать раздражение». Проблемы с кожей могут возникнуть и в том случае, если вы плохо прополоскали купальник после стирки. В таком случае порошок может вызвать химический контактный дерматит. Мой вам совет: после каждого купания в море принимайте душ и меняйте плавательный костюм. И если едете на побережье на несколько дней, захватите с собой пару купальников, и ни в коем случае не надевайте его мокрым.

- Меня Сергей зовут. Скажите, что такое разноцветный лишай? И правда, что его можно подхватить на пляже или в бассейне?

- Разноцветный лишай - это кожное заболевание, которое может появиться в любом возрасте. Но чаще всего «липнет» к молодым людям с проблемной кожей. Сразу вас успокою, он практически не заразен. Если этот лишай поразил вашу кожу, это не значит, что с ним будет ходить вся семья. Обычно заболевание появляется у людей с ослабленным иммунитетом, эндокринными нарушениями.

Разноцветный лишай обычно начинается с возникновения на коже одного круглого или овального пятна, центральная часть которого постепенно начинает приобретать желтоватый оттенок и шелушиться. А через 7-10 дней такие «рисунки» появляются по всему телу. Лечится он специальными мазями и таблетками. А вот подцепить его в бассейне или на пляже практически невозможно.

- Михаил Иванович, в каких общественных местах можно подхватить какую-нибудь заразу? Я слышана, что в бассейн ходить опасно, мол, там можно получить грибок и прочую гадость.

- Действительно, если не соблюдать элементарных правил гигиены в бассейне можно подхватить всякую заразу. Но кроме этого «заполучить» кожное заболевание можно и в бане, сауне, аквапарке и спортзале. Поэтому, когда идете

в баню или бассейн, обязательно прихватите с собой резиновую обувь. А вот на лежак лучше не садиться, пока не подстелите полотенце.

- Татьяна из Краснодара беспокоит. У меня нашли уреоплазму. Врач выписал мне «Иммунал», «Эссенциале - форте», «Канефрон» и «Вильпрофен». Еще назначил свечи «Тержинан» и «Мирамистин». По-моему, «Иммунал» и «Эссенциале – форте» вообще не лечат от уреоплазмы. Скажите, этого перечня таблеток хватит, чтобы полностью избавиться от инфекции?

- Татьяна, лечению подлежит не сама уреоплазма, а больной, страдающий этим заболеванием. Когда врач выписывал вам такой набор таблеток, он подразумевал комплексное лечение. При этом учитывал и то, что организму необходима защита от некоторых выписанных препаратов. Поэтому вам переживать не стоит. Судя по медикаментам, лечение расписано правильно.

- Спасибо!

- Меня зовут Ирина. Мне 56 лет. В отпуск ездила в Сочи. Там познакомилась с очень интересным и обходительным мужчиной. Так получилось, что у нас с ним случился незащищенный секс. Утром я сбегала в аптеку и купила свечи «Гексикон» - ну, на всякий случай, мало чем мог болеть знакомый. Теперь вот переживаю, вдруг я что-нибудь от него подхватила. Ведь мой муж никогда ничем не болел и за все годы мы ни разу не лечились ни от каких инфекций, передающихся половым путем. К кому можно обратиться, чтобы провериться? Теперь еще я переживаю, вдруг и мой муж сходил налево, пока меня не было дома. Как можно узнать, изменял он мне или нет?

- Ирина, свечи вы применили с опозданием. Ведь все средства, которые убивают инфекцию, используются для предупреждения при незащищенных контактах, действенны только в течение двух-трех часов с момента возможного инфицирования, контакта. А вот обратиться за консультацией вы можете в наш кожно-венерологический диспансер или в клинику, специализирующуюся на инфекциях, передаваемых половым путем. Причем анализы лучше сдать до полового контакта с мужем. Если у вас и найдут что-то, чтобы и супругу не пришлось лечиться.

Ну, а узнать, сходил ваш муж налево или нет, невозможно. Брак должен быть основан на доверии. И если оступились сами, не стоит подозревать своего супруга.

- Владимир из Анапы звонит. Месяц назад в интимном месте, ну там, где периодически брею, появились мелкие прыщики и один большой прыщ с белой жидкостью, который даже слегка болит. Я его выдавливаю, но он снова появляется. Что это может быть? Как это лечить? Это не опасно?

- Судя по всему, это остеофолликулит – гнойничковое заболевание, спровоцированное бритьем. Инфекция могла попасть в волосяную луковицу и развиваться в фолликуле. А вот один большой прыщ может быть и формирующимся фурункулом. В этом случае вам лучше обратиться к врачу-дерматовенерологу в кожвендиспансер, и ни в коем случае не выдавливайте его. Иначе может пойти распространение инфекции.

- Здравствуйте! Меня зовут Анна Викторовна. Начиталась в одной книжке, что сифилис проявляется высыпанием на коже и болью в горле. У меня тоже часто болит горло, но нет температуры, по утрам у меня случается насморк и на лице и груди часто высыпают небольшие прыщики. Неужели у меня сифилис? А если этот диагноз подтвердится, что делать дальше?

- Диагноз сифилис устанавливается на основании результатов лабораторных исследований и клинических данных. Поэтому вам нужно обратиться к специалисту-дерматовенерологу. Но то, что вы описываете, на сифилис не совсем похоже. Если сомневаетесь, лучше проконсультироваться с врачом и сдать кровь на анализ.

- Добрый день! Я много работаю в огороде. После чего у меня сухие руки и иногда появляются трещинки на пальцах, которые меня беспокоят. Скажите, что делать в таком случае?

- Если ваша кожа так реагирует на землю, то вам лучше надевать перчатки или смазывать руки специальным защитным кремом.

- Я в перчатках работаю.

- Тогда вам нужен крем, который обволакивает кожу рук, как перчатки. А после работы с землей обязательно мажьте руки увлажняющим или смягчающим кремом.