

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Он-лайн конференция 02.08.2010г.

Лето... Жара... Любовь...



О «любовных» болезнях и способах их избежать, вреде и пользе загара, а также о щепетильных вопросах косметологии (с 18.07.2010 по 25.08.2010) говорим с главврачом ГУЗ «Клинический кожно-венерологический диспансер департамента здравоохранения Краснодарского края», главным внештатным дерматовенерологом и косметологом Кубани Михаилом Ивановичем Глузминым.

Вопросы:

Женя / 15.07.2010 18:31

Из-за чего появляется розовый лишай и насколько он опасен?

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:42

Женя, если Вы подразумеваете розовый лишай Жибера, то это инфекционно-аллергическое заболевание кожи. Иногда он развивается на фоне или после острого респираторного заболевания, ангины. Заболевание продолжается 6-8 недель, после остается иммунитет, то есть этим заболеванием в большинстве случаев болеют один раз в жизни. Оно не является заразным, иногда могут болеть несколько членов семьи. Розовый лишай может проходить самостоятельно. При контакте с водой высыпания распространяются. Чтобы правильно определиться с диагнозом и тактикой лечения, необходимо обратиться к дерматовенерологу.

София / 16.07.2010 15:36

Как отличить пищевую аллергию?

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:45

Уважаемая София, под пищевой аллергией подразумевают появление аллергической реакции после употребления определенного пищевого продукта в течение 72 часов. На коже такая реакция чаще появляется в виде крапивницы или отека Квинке. Для определения пищевой аллергии в настоящее время имеются диагностические тесты. Однако, в практике дерматолога чаще встречаются высыпания, обусловленные разными внутренними и внешними причинами, которые часто ошибочно расцениваются как аллергические.

Алиночка / 15.07.2010 18:37

Михаил Иванович, подскажите, как спастись от солнечного ожога? Ясно, что лучше не обгорать, но если уже случилось? Может быть есть какая-то экстренная помощь в течении первых часов? Расскажите, пожалуйста, думаю, это будет полезно знать многим!

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:45

Уважаемая Алиночка, еще раз хотелось бы напомнить Вам, что любой солнечный ожог увеличивает риск развития меланомы (рака кожи) в несколько раз. Первыми признаками солнечного ожога являются покраснение и появление болезненности кожи, в этом случае необходимо нанести на кожу спрей «Пантенол» или его аналог и принять меры к охлаждению обгоревшей поверхности . В случае появления на коже пузырей, повышения температуры тела необходимо обратиться за медицинской помощью.

Ангелина / 15.07.2010 18:40

В обозримом будущем хочу беременеть. Но гинеколог поставила папиллому высокого канцерогенного риска 56 (титры 5.7). Врач сказала, что прежде чем беременеть, надо снижать ее титры, так как при рождении ребенок может заразиться. Но процесс это долгий. Неужели и, правда, с ней нельзя рожать пока не понизишь титры? Прочитала, что папиллома есть у половины женщин. И еще, считается ли папиллома болезнью венерической или нет?

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:46

Папилломавирусная инфекция передается преимущественно половым путем. Инфицирование указанным вирусом не является противопоказанием для беременности, но вероятность инфицирования плода во время беременности и в родах существует. Вопрос о возможности наступления беременности и лечении решает лечащий врач после комплексного обследования.

Инна / 19.07.2010 15:11

Михаил Иванович, у меня очень светлая кожа, и в то же время повышенная пигментация (очень много веснушек на лице, спине, плечах и руках). Ни разу в жизни не получала ровного, красивого загара - только лишь красные, болезненные ожоги (даже после кратковременного пребывания на солнце). Подскажите, пожалуйста, есть ли возможность для меня красиво загореть и можно ли мне вообще загорать?

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:54

Уважаемая Инна! С таким фототипом кожи, Вам рекомендуется загорать только во время наименьшей солнечной активности т.е. или до 10.00 часов, или после 18.00, но учитывайте, что при каждом пребывании на солнце, количество веснушек на теле будет увеличиваться. Чтобы этого не допустить, Вам нужно пользоваться солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты (spf до 50+).

Виктор Андреевич / 15.07.2010 18:33

На теле (на спине) появилось много папиллом (белые отросточки). В чем причина? Можно ли от них избавиться в домашних условиях? И можно ли от них вообще избавляться? Читал где-то что трогать их вообще нельзя.

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:55

Уважаемый Виктор Андреевич! Папилломы вызываются вирусом папилломы человека. Избавляться от его клинических проявлений в домашних условиях не рекомендуется, чтобы не получить осложнения в виде ожога или присоединения вторичной инфекции. Папилломы лучше удалять у специалиста методами криодеструкции, электрокоагуляции или лазеротерапии.

Виктор111 / 15.07.2010 18:29

Михаил Иванович, здравствуйте. Время от времени у меня на руках появляются бородавки. С чем это может быть связано? Может ли влиять профессиональная деятельность. Большую часть времени провожу за рулем. Подскажите, пожалуйста, как правильно и быстро их устранять? А также что делать, чтобы они не появлялись вновь?

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:55

Уважаемый Виктор! Бородавки вызываются различными типами папилломавируса человека, который присутствует в организме. Передается при контакте с больным при малейших повреждениях кожи. Основные принципы лечения основаны на разрушении очагов с помощью электрокоагулятора, лазера, жидкого азота с последующей противовирусной терапией. Индивидуально метод лечения Вам должен посоветовать врач.

Тамара / 15.07.2010 18:34

Михаил Иванович, у меня вопрос. Собираемся выехать с ребенком на море. Дочке полтора года. Как стоит предостерегать ребенка от солнца? Можно ли вообще долгое время пребывать на солнце. Какое максимальное количество часов? (Кожа у ребенка светлая, но не альбинос).

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 12:56

Уважаемая Тамара, в этом возрасте пребывание ребенка на солнце следует свести к минимуму, загорать категорически нельзя. Не переживайте, что ребенок не получит достаточного количества витамина «Д», для его выработки хватит и отраженных солнечных лучей. Если Вы все-таки решите показать ребенку море, то сделайте это в максимально щадящее для его кожи время, с 8:00-10:00 и с 18:00. Используйте солнцезащитные крема содержащие минеральный экран с максимальным фактором защиты.

Виктория Д / 15.07.2010 18:31

Несколько лет назад появилось пигментное пятно на лице. Зимой оно стухает, летом становятся ярче. В этом году появилось еще два. Что делать? Как предотвратить их появление? Можно ли избавиться от них совсем, используя лишь отбеливающие крема? И когда эти пятна надо "лечить". Слышала, что профилактику надо проводить только осенью-зимой.

Глузмин Михаил Иванович / 02.08 13:02

Уважаемая Виктория! Существует множество причин, провоцирующих появление пигментных пятен на коже лица, например, эндокринные нарушения, повреждение кожи солнечными лучами, бесконтрольное использование косметических средств (в том числе и «отбеливающих» кремов) и многое другое. Поэтому Вам необходимо лично посетить специалиста – дерматолога, который установит причину появления пигментации и подберет подходящие именно Вам методы и средства, среди которых могут быть пилинги, дермабразия, депигментирующие средства. Лечение, действительно, оптимально проводить в осенне – зимнее время, а в период, когда солнечное излучение излишне активно, а в нашем регионе это время с апреля по октябрь, - Вам необходимо ежедневно использовать солнцезащитные средства с высоким фактором защиты. Этот несложный прием поможет предотвратить появление новых и прогрессирование существующих пятен гиперпигментации.

Григор / 22.07.2010 12:51

Доктор, подскажите, пожалуйста, что кроме презерватива является хорошей защитой от инфекций во время полового акта?

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:42

Уважаемый Григор! Самой надежной защитой от заражения является отсутствие случайных половых связей, но если половая связь случилась – то необходимо использовать, тот же мирамистин, хлоргексидин, гибитан (как профилактические средства) – в первые 1-2 часа после контакта, затем 2 часа не мочится. В случае если возможности воспользоваться указанными средствами не было – обращаться к врачу дерматовенерологу.

Григор / 22.07.2010 12:52

Проконсультируйте пожалуйста, можно ли чем-то заразиться во время орального секса? И какие средства защиты использовать в данном случае?!?!?

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:43

Уважаемый Григор! Оральный секс заразителен, кроме всякого рода бактерий – можно заразиться сифилисом, гонореей, хламидиозом и другими заболеваниями, передающимися половым путем. Средства защиты такие же – это презерватив, хлоргексидин, мирамистин, гибитан после полового (орального) контакта.

Роман11 / 22.07.2010 12:50

На лице много прыщей. Думал загорю - они пройдут. Но недавно услышал по телевидению, что в зоне повреждений кожи вырабатывается больше меланина, из-за чего могут появиться темные точки - пигментные пятна. Так ли это?

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:43

Уважаемый Роман! Кожа в местах повреждений становится более чувствительной к воздействию ультрафиолетовых (УФ) лучей, из-за чего активизируются клетки, ответственные за пигмент (меланоциты) и формируются пигментные пятна. Поэтому загорать Вам не желательно. И даже, при ежедневном выходе на улицу в солнечное время года, для профилактики возникновения пигментации, использовать солнцезащитные крема с фактором защиты 50+.

Лидия / 03.08.2010 10:20

Собираюсь с ребенком за город. Подскажите, чем укусы насекомых смазывать себе и ребенку в домашних условиях, чтобы облегчить мучения от них?

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:44

Уважаемая Лидия!

Укусы насекомых можно смазывать гелем «Фенистил». Если место укуса сильно отекшее и болезненное, то можно смазывать кремом, содержащим глюкокортикостероиды (например «Адвантан»). Однако в случаях если Вы не полностью уверены, что это укус насекомого, то лучше обратиться за помощью к дерматологу.

Рима / 20.07.2010 12:20

Время от времени в зоне декольте появляется мелкая сыпь. Скорее всего, по моим наблюдениям, это происходит на нервной почве. Подскажите, как быстро избавляться от этой мелкой неприятности. И можно ли избегать ее появления? Начали пить успокоительные. Правильно ли делаю? И какие , кстати, успокоительные лучше пить в данной ситуации? Спасибо!

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:44

Уважаемая Римма!

К сожалению, в данной ситуации невозможно на Ваш вопрос ответить заочно. Существует множество причин появления сыпи в области декольте. Это и указанная Вами причина, и гормональный дисбаланс, и активизация сапрофитной (непатогенной) флоры (микроорганизмов) на коже. Соответственно выясненной причине можно избежать появления сыпи. Для установления диагноза и назначения адекватного лечения необходима очная консультация врача - дерматолога. Прием успокоительных препаратов при невыясненном диагнозе нельзя считать правильным, т.к. у любого препарата есть побочные действия.

Ира* / 03.08.2010 10:24

Здравствуйте, Михаил Иванович! У меня такая проблема. То появляются, то пропадают белые выделения (без особого запаха). ЗПП нет. Началось это чуть ли не с самого начала менструального цикла еще в подростковом возрасте. Что бы это могло быть? Подскажите. Может быть слабый иммунитет или индивидуальная особенность. Чтобы выяснить причины, подскажите, какие анализы необходимо сдать?

Глузмин Михаил Иванович / 25.08 14:45

Уважаемая Ирина!

Возможно, это нормальные физиологические выделения, которые меняются у женщины в зависимости от фазы менструального цикла. Чтобы точно ответить на Ваш вопрос, нормальные это выделения или патология, Вам нужно явиться на осмотр к гинекологу, захватив с собой результаты Вашего обследования на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).