



Главный дерматовенеролог Кубани Михаил ГЛУЗМИН:

«Только не занимайтесь самолечением!»

Звонки на «прямую линию» начали поступать еще задолго до того, как Михаил Иванович пересек порог редакции «КП» - Кубань». Читатели задавали разные вопросы: о сексе, о родинках, о самочувствии беременных женщин и о том, что делать, чтобы ребенок родился здоровым.

Но больше всего народ интересовало, как на курорте не подхватить «любовную» инфекцию.

«Морская вода - лучшее лекарство»

☎ - Добрый день! Меня зовут Ирина. У меня по всей спине появились маленькие гнойнички, и я никак не могу от них избавиться. Сейчас лето, очень хочется съездить на море, но я стесняюсь надевать купальник. Как быть?

- Вам лучше пройти у нас в диспансере полное обследование. Наши врачи изучат проблемы вашей кожи и только после этого смогут назначить лечение. А вот от поездки на море лучше не отказываться. Соленая морская вода в вашем случае может стать лекарством.

- У меня абсолютно нет времени ходить по врачам. Скажите, может быть, стоит попробовать какие-нибудь настои трав, которые продаются в аптеке?

- Ирина, если я вам сейчас что-то порекомендую, а потом это вызовет у вас осложнения, такое лечение, сами понимаете, успехов не принесет.

- Получается, что кремы, гели и сыворотки могут вообще испортить мою кожу?

- Конечно.

Ведь у людей разные типы кожи. Мази и гели могут вызвать индивидуальную непереносимость. Для того чтобы вас вылечить, сначала надо поставить точный диагноз. А для этого врачу необходимо провести осмотр и взять анализы. Поверьте, это не займет у вас много времени.

- Спасибо.

☎ - Здравствуйте, Михаил Иванович. Елена из Краснодара беспокоит. У меня по всему телу появились странные бородавки. Они маленькие. Их становится все больше и больше. Что это может быть?

- Они возвышаются над кожей?

- Да, как родинки. Только чуть больше.

- Скорее всего, речь на самом деле идет о бородавках или папилломах. Их обычно удаляют жидким азотом. Но вам лучше обратиться к дерматологу.

- То есть в косметических кабинетах их не удаляют?

- Лучше все-таки сходить в поликлинику.

- Спасибо.

«Хочется секса - радоваться надо»

☎ - Алло? Добрый день. Меня зовут Владимир. Михаил Иванович, мне постоянно хочется секса. Может, со мной что-то происходит?

- А сколько вам лет?

- 21 год.

- Ну что ж вы так переживаете! Это абсолютно нормальный процесс. Радоваться надо, а вы вопросы задаете.

- Да радуюсь я! Только, когда еду в маршрутке или в трамвае, меня обуревают дикое желание.

- Если вы способны себя контролировать, то я не думаю, что это является проблемой.

- Ясно. Спасибо!

☎ - Здравствуйте! Меня зовут Вероника, я из Абинска. Несколько месяцев назад ездила в санаторий и там познакомилась с мужчиной. У нас случился роман. Когда вернулась домой, поняла, что жду ребенка. А еще узнала, что ухажер «наградил» меня трихомониазом. Скажите, это можно вылечить? Может быть, мне стоит сделать аборт?

- Нет, что вы! Ни в коем случае не прерывайте свою беременность. Трихомониаз, к счастью, лечится. Если вы вовремя обратитесь к врачу, то никаких последствий эта инфекция не вызовет. Только не занимайтесь



Бдительность не стоит терять и во время отпуска. Иначе впечатления останутся не самые приятные.

самолечением. Учтите, что на карте стоит здоровье вашего будущего ребенка.

- Хорошо, спасибо.

В отпуске будьте осторожнее

☎ - Алло, Михаил Иванович! Здравствуйте. Меня зовут Сергей. Я собрался поехать в отпуск в Турцию. Сами понимаете: курорт, женщины... Я за границей никогда не был. Слышал, что там есть какие-то особые болезни. Я, конечно, уже сложил в сумку несколько упаковок презервативов. Но все равно переживаю. Кроме них, есть еще какие-нибудь средства защиты от инфекций?

- Сергей, самым надежным и проверенным способом защиты по-прежнему остается презерватив. А все остальные препараты рассчитаны только на пожарную ситуацию. Например, если презерватив порвался.

- Это тоже может быть...

- Есть средства для профилактики заболеваний. Попробуйте взять с собой хлоргексидин или мирамистин. Но, повторяю, они рассчитаны только на тот случай, если под рукой не оказалось презерватива или он порвался. А вот особых венерических заболеваний в Турции нет. Они такие же, как и в России.

- А если те средства, что вы перечислили, купить у нас, меня выпустят за границу?

- Конечно же. Положите их в чемодан и даже не переживайте по этому поводу.

- Спасибо.

☎ - Добрый день! Меня зовут Елена, я из Краснодара. Мы с мужем планируем завести ребенка. Какие обследования нужно пройти, чтобы в дальнейшем не было проблем со здоровьем?

- Очень хорошо, что вы задумались над этим раньше, чем случилась беременность. Чтобы ребенок родился здоровеньким и крепким, вам нужно пройти комплексное обследование либо в женской консультации, либо в центре планирования семьи.

- А мужу тоже?

- После того, как врач посмотрит ваши анализы, станет ясно, на какие инфекции нужно обследоваться мужу.

- А если мы не пройдем обследование, у ребенка может быть какая-нибудь патология?

- Это зависит от того, есть ли патология у вас. Если вы здоровая женщина, без врожденных заболеваний, то ребенку ничего не грозит.

- Спасибо.

☎ - Добрый день, Михаил Иванович! меня зовут Александра, я живу в Краснодаре. Это за заболевание розовый лишай и связано ли его появление с нервными расстройствами?

- Вы имеете в виду розовый лишай Жибера?

- Да, он самый. Он то приходит, то опять появляется.

- Розовый лишай - это заболевание инфекционно-аллергической природы. Сопровождается округлыми пятнами розового цвета, кожа при этом слегка шелушится. Но его появление никак не связано с нервами. У него совсем другой характер. Часто розовый лишай проходит самостоятельно, без лечения. Больным не рекомендуется принимать ванну, бывать на солнце, носить синтетическую одежду. Однако самостоятельно применять мази и пасты я вам не советую, это может привести к еще большему распространению сыпи. Лучше обратиться к врачу.

- Хорошо.

☎ - Здравствуйте, меня зовут Юлия. Летом у меня часто выскакивает герпес. Подскажите, как можно избавиться себя от этой заразы?

- К сожалению, если вирус герпеса уже попал в организм, он остается в нем на всю жизнь. Но пусть вас это не смущает. 80 процентов населения России являются

80% россиян являются носителями герпеса

носителями разных вирусов герпеса. Заболевание провоцируется снижением сопротивляемости организма. Это

может быть сильное переохлаждение или перегревание, стресс.

- Михаил Иванович, но как же быть, ведь и в море хочется покататься? Получается, что это тоже провоцирует?

- Не допускайте переохлаждения. Если переохладились, примите горячую ванну или теплый душ для того, чтобы согреться.

- Спасибо вам большое.

«Прямую линию» подготовили
Ольга СУХОВА,
Виктория КОВОРТНАЯ
и Анастасия САВЕНКО.
Фото Анны ВЕЛИГОЦКОЙ.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

Хотите подработать?

Служба распространения газеты «Комсомольская правда» - Кубань приглашает на работу ПРОМОУТЕРОВ для раздачи бесплатного выпуска «Комсомольская правда» - понедельник.

Основные требования: ✓ работоспособность, ✓ ответственность.

Подробная информация по телефону 253-73-84

Реклама